



H27.10.1 東筑保育園

澄んだ空にいわし雲が浮かんで、秋もたけなわです。通り抜ける風も、時折ひんやり感じられるようになりました。この冷たい風がもうすぐ真っ赤な秋を運んできてくれることでしょう。

いよいよ運動会も間近に迫り、練習にも一段と熱が入ってきました。スポーツに芸術に、何をするにも気持ちよいこの季節を満喫しながら、楽しい毎日を過ごしたいと思っています。

子どもたちにはさらに友だちの輪を広げたり、できなかったことに挑戦したりする橋渡しをしていこうと思います。



日時：10月3日(土) 9時開会
 場所：則松西1号公園 (東筑保育園隣)
 保護者、祖父母の競技もありますので奮ってご参加ください！



日時：10月9日(金)
 場所：クラスごと(こどものみ)
 詳細は後日おたよりを配布します
 ※運動会が雨天延期になった場合は、遠足も一週間延びます

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



- ・3日(土) 第36回 大運動会
- ・5日(月) 街美化の日 (クリーンデー) (ぞう、くま)
- ・7日(水) 身体測定
- ・8日(木) 風水害訓練
- ・9日(金) 秋の遠足
- ・13日(火) 折尾保育所との交流会 (ぞう)
- ・14日(水) 交通公園 (ぞう)
- ・15日(木) お楽しみ会
- ・16日(金) 避難訓練
- ・20日(火) ギラウ`アンツ サッカー教室 (ぞう、くま)
- ・27日(火) 保育まつり
- ・29日(木) 第2回園児健康診断
- ・30日(金) 則小学習発表会見学 (ぞう)
- ・6, 7, 27日(火、水、火) 仲よし保育

靴のサイズは合っていますか?

子どもたちの中に、明らかに大きいと思われる靴を履いて登園してくる子がいますが、サイズの合わない靴は、走っている途中で脱げたり、足と靴の間にすき間ができ、靴ずれを起こしたりします。特に運動会の練習ではたくさん走りますので、履きなれた靴で登園するようにしましょう。



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろと言われます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見ると
- 顔を傾けて見る
- まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている