



東筑保育園 平成29年1月4日発行

あけましておめでとうございます。気持ちも新たに子どもたちを迎えました。今年も一人ひとりにより最適な保育ができるように努めていきます。楽しい事が起りそうな予感と期待にあふれている年始。子どもたちはいろいろなことに興味を示し、チャレンジしています。ゆっくりとした時間の流れを大切にしながらも、新年ならではの前向きな気持ちを後押ししていきたいものです。子どもたちが元気で笑顔いっぱいの年でありますように。

1月の行事予定

4日(水)	保育はじめ
10日(火)	クリーンデー(ぞう・くま)
11日(水)	身体測定
13日(金)	地震訓練
17日(火)	お楽しみ会
18日(水)	仲良し保育(お正月遊び)
23日(月)	クッキング(くま組)
24日(火)	避難訓練
25日(水)	卒園・進級記念撮影
26日(木)	仲良し保育(お正月遊び)
27日(金)	祖父母交流会

子育てに スマホは安全・安心でしょうか?

最近是小児科の待合室でも赤ちゃんにまで見せているお母さんがいます。それって大丈夫なのでしょうか。

スマホの心配な点

①ついつい大人でも夢中になります。赤ちゃんがお母さんの顔を見つめていたり、微笑んだりしているのにスマホを眺めていますか。

過度のスマホは母子の愛着関係の妨げです。

②赤ちゃんが泣いたり叫んだりしているのに、スマホであやそうとしていませんか。スマホをひければ、その動画に気を取られますが、それは単なる追視です。

スマホより抱っこや言葉かけが愛着を育みます。

③スマホのブルーライトは成長期の赤ちゃんの視覚に障害を起こす可能性があります。「寝る子は育つ」ですが、ブルーライトで睡眠の質をたかめるメラトニンが抑制されるとの説もあります。また電磁波も無視できません。

スマホを赤ちゃんのそばで使うのは安全といえるでしょうか。

世界には子どもには携帯電話を持たせない国もあります。あなたはどのように考えますか。